

# PURANOX® AEROL DO GARDŁA PRZECIW CHRAPANIU 40 ml

Przed zastosowaniem produktu Puranox® należy dokładnie zapoznać się z treścią ulotki informacyjnej.

## Chrapanie

Chrapanie to chrypiący dźwięk, wydawany przy oddychaniu podczas snu. Dźwięki chrapania są na ogół powodowane przez zwężenie dróg oddechowych poniżej języczka lub w okolicy gardła za językiem (miejsce to zaznaczono owalem na rysunku). Powoduje to powstanie próżni w gardle, w miejscu, w którym podniebienie miękkie i języczek stykają się z językiem i ze ścianami gardła. Chrapanie pojawia się, gdy struktury te wpadają w drgania.

Wiadomo, że następujące czynniki i stany zwiększają ryzyko chrapania:

- długie podniebienie miękkie i długi języczek
- osłabienie tkanki mięśniowej związane z wiekiem. Spożywanie alkoholu i przyjmowanie niektórych leków (tabletki nasenne, środki uspokajające) również zmniejszają napięcie tkanki mięśniowej, co powoduje jej zwiotczenie
- nadwaga, która powoduje zgrubienie ścian gardła
- ciągle podrażnienie gardła, które może powodować zgrubienie jego ścian
- powiększone migdałki



U niektórych osób chrapających gardło jest tak wąskie, że drogi oddechowe pozostają całkowicie zablokowane przez ponad 10 sekund w czasie snu. Określa się to mianem bezdechu sennego. Puranox® nie służy leczeniu bezdechu sennego. W przypadku objawów bezdechu sennego należy skonsultować się z lekarzem.

## Jak działa Puranox®?

Puranox® aerosol do gardła zmniejsza drgania tkanek miękkich z tyłu gardła poprzez aktywne usztywnienie i zwilżanie tkanek. Po rozpyleniu produktu na tylną część gardła może być odczuwalne niewielkie, przemijające mrowienie.

## Puranox®:

- zmniejsza natężenie i częstotliwość chrapania, a w konsekwencji zapobiega chrapaniu
- poprawia jakość snu
- dzięki odpowiedniemu systemowi podawania aerosol łatwo dociera do tylnej części gardła

## Składniki:

Puranox® zawiera wyłącznie naturalne ekstrakty.

Nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego, hormonów ani środków konserwujących.

## Składniki:

Woda, Ballota Nigra Extract (wyciąg z mierznicy czarnej), Marrubium Vulgare Extract (wyciąg z szanty zwyczajnej), Zinziber Officinalis Extract (wyciąg z imbiru lekarskiego), ksylitol, alkohol, betaina, gliceryna, Oleth-20, glikol kaprylowy, chlorowodorek pirydoksyny, fosfatydylocholina, Pimpinella Anisum (Anise) Oil (olejek z biedrzyca anyżu), Mentha Piperita (Peppermint) Oil (olejek z mięty pieprzowej), Eucalyptus Globulus Oil (olejek z eukaliptusa gałkowego), naturalny limonene.

## Zawartość opakowania:

40 ml e, wystarcza na minimum 30 dawek.

## Termin ważności:

Termin ważności jest podany na opakowaniu.

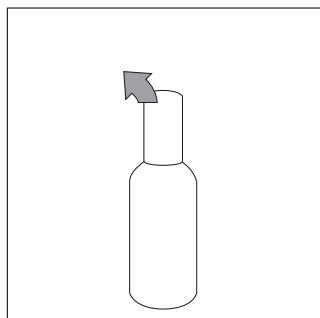
## Sposób przechowywania:

Puranox® należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

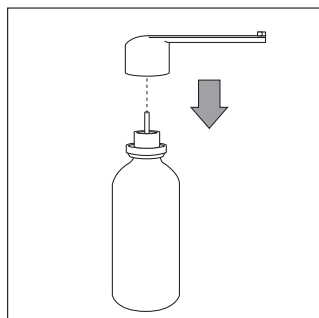
# PURANOX® AEROL DO GARDŁA PRZECIW CHRAPANIU 40 ml

Przed zastosowaniem produktu Puranox® należy dokładnie zapoznać się z treścią ulotki informacyjnej.

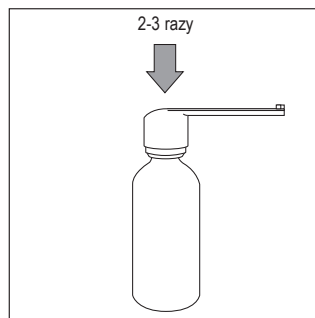
Przed pierwszym użyciem:



**1**  
Zdjąć kapturek ochronny z pojemnika.



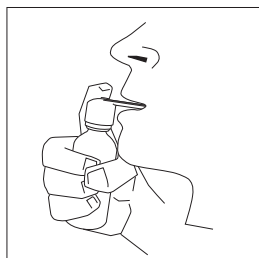
**2**  
Aplikator wcisnąć na zawór pojemnika.



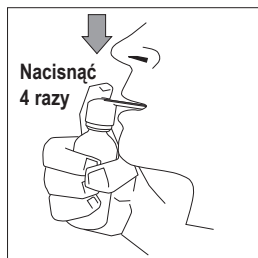
**3**  
Nacisnąć aplikator 2-3 razy, do momentu pojawienia się płynu w jego otworze.

Teraz Puranox® jest gotowy do użycia.

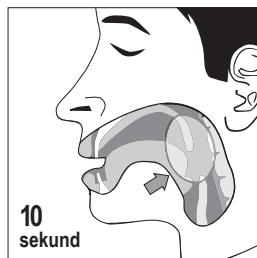
Instrukcja dotycząca sposobu użycia przed snem:



**1**  
Usiąść prosto. Odchylić głowę do tyłu. Umieścić aplikator między zębami i wargami, tak aby pojemnik dotykał brody.



**2**  
Nacisnąć aplikator 4 razy. Właściwa dawka zostanie rozpylona bezpośrednio na tylną część gardła. W tej części pojawi się uczucie łagodnego mrowienia.



**3**  
Zatrzymać płyn w gardle przez 10 sekund przed jego połknięciem.



**4**  
Po użyciu wyczyścić aplikator ściereczką.



**5**  
Po zastosowaniu produktu nie należy jeść ani pić.

**Aby uzyskać najlepsze efekty, nie należy spożywać alkoholu przez co najmniej jedną godzinę przed użyciem produktu. W razie potrzeby powtórzyc użycie w nocy.**

**Ostrzeżenia i środki ostrożności podczas stosowania:**

- Osoby uczulone powinny sprawdzić wykaz składników i w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania produktu Puranox® kobietom w ciąży lub karmiącym piersią.
- Produktu Puranox® nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.
- Środki zwiotczające mięśnie, takie jak tabletki nasenne lub alkohol, mogą wpływać na skuteczność produktu Puranox®.
- Nie rozpylać w kierunku oczu.

**Dodatkowe informacje są dostępne na stronie:** [www.puranox.com](http://www.puranox.com)

Informacji na temat produktu udziela dystrybutor.

**Wyłączny dystrybutor na Polskę:** VITAMED Hurtownia Farmaceutyczna, ul. Ostrowskiego 24, 97-213 Smardzewice  
[www.vitamed.pl](http://www.vitamed.pl)

**Wytwórca:** PuraNox Trading BV, Europark 20, 4904 SX Oosterhout, Holandia